

5月給食だより

令和6年5月号 群馬県立渡良瀬特別支援学校 給食室

05月の目標 1日3食しっかり食べましょう。

新しい環境のなかで疲れが出てくる時期です。

早寝早起きをして、朝食をしっかり食べて元気な心と体をつくりましょう。



給食の紹介

群馬県の料理 (5月1日)

「ゆめロールパン」は群馬県産小麦(ゆめかおり)100%を使用してつくられたパンです。県内の学校で働く栄養士や関係会社の人と一緒に開発し、令和2年度から県内の学校給食で提供されています。

5/1の給食では、給食室でいちごジャムを作って提供します。パンに塗って食べてもらいたいです。

いちごジャムの材料となるいちごは、群馬県産を使用する予定です。

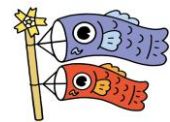
こどもの日のメニュー (5月2日)

5月5日はこどもの日です。少し早いですが2日にこどもの日のメニューでお祝いをしたいと思います。

「まっすぐ、すくすく育つように」と願いを込めて竹の子の入った「若竹汁」を提供します。わかめと一緒に

春らしい汁を味わってください。ブリなどの「出世魚」も縁起が良いといわれています。「出世魚」とは

成長をすると名前が変わる魚のことです。



埼玉県の料理 (5月30日)

かてめしは、混ぜ合わせるという意味の「かてる」が語源で、埼玉県内全域に伝わる郷土料理です。

昔は、お米が貴重な食べ物だったため、季節の野菜や山菜、きのこなどを混ぜて、量を増やしていた

ことからこの名前がついたといわれています。給食では、芋がらといって里芋の茎を干したのものや

人参、ごぼう、しいたけ、油揚げなどをごはんに入れて提供したいと思います。

入学お祝いメニュー (4/10) ↓ 兵庫県の料理 (4/22) ↓ 群馬県の料理 (4/24) ↓

