

# 3月給食だより

ぐんまけんりつわたらせとくべつしえんがっこう  
群馬県立渡良瀬特別支援学校  
まげうしよくしつ  
給食室  
れいわねんがつほっこう  
令和7年3月発行

〇給食の前は感染症対策として手をしっかり洗いましょう。



- ①手に水をかけて石けんをつける。 ②よく洗う。 ③石けんを洗い流す。④ハンカチで拭く。

〇3月3日は、ひな祭りです。

ひな祭りは、女の子の健やかな成長を願ってお祝いをする日です。

給食では、ちらし寿司やひなあられが出来ます。ひなあられには、ピンク、白、緑があり色にはそれぞれ意味があります。(色々な説があります)

ピンクは生命、白は雪の大地、緑は木々の芽吹きです。



〇給食の紹介

3月6日は中学 部3年生の卒業お祝いメニューです。なめしやゼリーなど春らしいメニューでお祝いをしたいと思います。

3月12日は、小学部6年生の卒業お祝いメニューです。自分でフルーツクリームをパンに挟み、フルーツクリームサンドにして食べてもらいたいと思います。ポトフはいつもより少し華やかになっています。

3月13日は、福島県の料理として「こづゆ」を提供します。こづゆは、貝柱、里芋、きくらげ、にんじん、まめふ、しらたきがはいった煮物です。祭りやお祝いに食べられる伝統食です。

3月17日は、群馬県の料理として「みそこんにやく」を提供します。こんにやくは、こんにやく芋から作られます。群馬県はこんにやく芋の生産量が日本一です。納豆も、群馬県で生産された大豆で作られた納豆を提供します。

3月18日は、お彼岸メニューとして「ぼたもち」を提供します。お彼岸には、祖先の供養や見守ってくれることを祈り、ぼたもちや団子を供えます。ぼたもちは小豆を甘く煮て、もち米の握り飯をくるんだもので、小豆を春のお彼岸の頃にさく「牡丹」にみたてたことから「ぼたもち」といいます。秋にもお彼岸がありますが、秋は「萩」にみたてて「おはぎ」といいます。

↓2/12は山梨県の料理でした。 ↓2/20は群馬県の料理でした。 ↓2/25は小学部リクエストメニュー(一部)でした。

