

5月給食だより

令和7年5月号 群馬県立渡良瀬特別支援学校 給食室

05月の目標 1日3食しっかり食べましょう。

新しい環境のなかで疲れが出てくる時期です。

早寝早起きをして、朝食をしっかり食べて元気な心と体をつくりましょう。



0給食の紹介

こどもの日のメニュー (5月1日)

5月5日はこどもの日です。少し早いですが1日にこどもの日のメニューでお祝いをしたいと思います。

「まっすぐ、すくすく育つように」と願いを込めて竹の子の入った「若竹汁」を提供します。わかめと一緒に
春らしい汁を味わってください。ブリなどの「出世魚」も縁起が良いといわれています。「出世魚」とは
成長をすると名前が変わる魚のことです。



群馬県の料理 (5月22日)

群馬県の料理として、ソースカツ丼を提供します。群馬県では、豚が数多く育てられています。

そのため、県内には多くの豚肉料理があります。その中でも織物業が盛んであった桐生市では
冷めても美味しいソースカツ丼が出前でとられていました。現在でも親しまれている料理です。

東京都の料理 (5月29日)

東京都の料理として、深川めしと明日葉のおかか和えを提供します。深川めしは、あさりのむき
身を炊き込んだごはんです。昔、深川地域(東京都の一部)一帯が海であった頃、あさがたくさん
とれたそうです。明日葉は、「今日、新芽を摘んでも翌日(明日)には新しい芽がでてる」ことが
名前の由来です。東京都の伊豆諸島で多く生産されています。

入学祝いメニュー (4/9) ↓



鶏の照り焼きなど (4/16) ↓



静岡県の料理 (4/23) ↓

