2月 給食だより

令和8年2月号　群馬県立渡良瀬特別支援学校　給食室

○今月の目標○　正しいマナーで食べましょう

正しい姿勢

ごはん茶碗は持つ

食事中は立たない

口に食べ物を入れたまま話さない

○給食の紹介

＜節分について＞

2月3日は節分です。節分とは、寒い冬と生命が芽吹く春の季節を分ける日です。鬼をはらい、福を呼び寄せるために豆をまきます。豆は年の数だけ食べると災いから逃げられるといわれています。また、鬼が入ってこないように玄関に鬼の苦手なイワシの頭とひいらぎの葉を串にさし、飾る風習があります。

＜秋田県の料理について＞

「きりたんぽ」は、秋田県の北部が発祥とされています。昔からマタギ（山で狩りをする人々）などが山にこもるとき、持参した杉の木で作ったくしにごはんを細く巻き付けて炭火でこんがりと焼き、山でしとめた鳥や、近くにあったきのこなどと煮込んだことが始まりといわれています。「きりたんぽ」の「たんぽ」は槍の刃を覆う部分のことです。棒に巻き付けた形が似ていることから「たんぽ」と呼ばれ、鍋に入れる際、切ることから「きりたんぽ」といわれるようになりました。

＜群馬県の料理について＞

群馬の混ぜごはんは、群馬県の食材を使った混ぜごはんです。群馬県は、こんにゃくの原料となるこんにゃく芋の生産量が日本一です。みそこんにゃくは、こんにゃくにみそだれをかけた料理です。ぜひ、食べてみてください。

＜2月は小学部のリクエストを取り入れたメニュー＞（最も多かったのは以下の通りです）

主食→ごはん（白米）（5票）、主菜→ハンバーグ（7票）、副菜→フライドポテト（6票）、汁物→コーンスープ、ABCスープ（各5票）、デザート→いちごクレープ（5票）でした。他にもリクエストのあったメニューが登場します！
楽しみにしていてください！

＜2月25日は高等部2年生の選挙の当選メニューです＞

主権者教育の一環として、給食のメニュー（揚げパン、ソースカツ、から揚げ）で模擬選挙を実施しました。
見事当選したのは、「から揚げ」でした。

↓1/8は新年の料理でした。

うめゼリー

いりどり

ななくさじる

↓1/26は献立　選挙　当選メニューでした。