

5月給食だより

令和8年5月号 群馬県立渡良瀬特別支援学校 給食室

05月の目標 1日3食しっかり食べましょう。

新しい環境のなかで疲れが出てくる時期です。

早寝早起きをして、朝食をしっかりと食べて元気な心と体をつくりましょう。

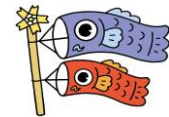


0給食の紹介

こどもの日のメニュー (5月1日)

5月5日はこどもの日です。少し早いですが1日にこどもの日のメニューでお祝いをしたいと思えます。

「まっすぐ、すくすく育つように」と願いを込めて竹の子の入った「若竹汁」を提供します。わかめと一緒に春らしい汁を味わってください。ハンバーグはこいのぼりの形をしています！



群馬県の料理 (5月22日)

群馬県の料理として、ソースカツ丼を提供します。群馬県では、豚が数多く育てられています。そのため県内には多くの豚肉料理があります。その中でも織物業が盛んであった桐生市では、冷めても美味しいソースカツ丼が出前でとられていました。現在でも親しまれている料理です。

こんにゃくの日のメニュー (5月27日)

5/29はこんにゃくの日です。群馬県はこんにゃくの原料になる「こんにゃく芋」の生産量が日本一です。こんにゃくは、食物繊維が含まれるため、おなか(腸)をきれいにしてくれる効果があります。そんなこんにゃくの良さを知らうため、群馬県の農政部より無償でこんにゃく(しらたき)をいただきました。給食では、「こんにゃくサラダ」でこんにゃくを提供します。

京都府の料理 (5月28日)

まつぶた寿司は、京都の丹後地方でハレの日(祭り、誕生日、お祝いなど)に作られる郷土の寿司です。「まつぶた」と呼ばれるもちを並べる浅い木の箱に寿司をしき、詰めて作ることからこの名前と呼ばれています。給食ではいつものお皿で提供します。さばの甘めのそぼろをすし飯の上に敷き詰めるのが特徴です。

入学お祝いメニュー (4/9) ↓



あじの さんがやき

はながた ハンバーグ

たけのこ ごはん

とうふの すましじる

千葉県の料理 (4/22) ↓

